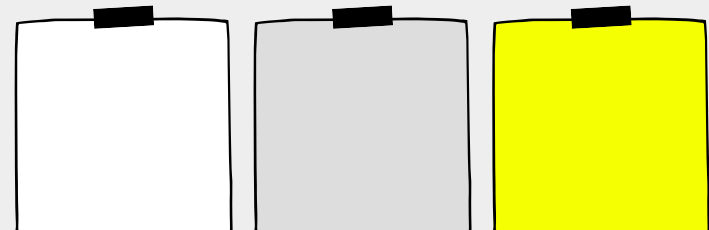


Počnite Prestanite Nastavite

Rukovodstvo tima ili menadžment organizacije mogu učiniti mnogo stvari, velikih i malih, kako bi spriječili sagorijevanje osoblja. Važno je ne obraćati se osoblju sa bilo kakvom presudom, biti spreman saslušati sa puno empatije, preuzeti odgovornost i držati svoj tim odgovornim. Podsjetite sebe i svoj tim da svi svakodnevno radite s traumama, i da to ima svoju težinu.

1 Pročitajte sledeće i razmišljajte dokle ovo važi za vaš tim.

2 Šta biste dodali ovoj listi za vašu situaciju?



Kako spriječiti sagorijevanje u vašoj organizaciji

POČNITE

Raditi redovne evaluacije organizacije, uključujući sve zaposlenike i menadžment

Da kažete "ne" vašem zaposlenom koji uzima previše posla.

Da usadite kulturu zahvalnosti - zahvaljujte se vašim zaposlenicima često

Obraćati pažnju vašoj komunikaciji i nivou transparentnosti

Da redovno provjerite emocionalno stanje vaših zaposlenika

Da se trudite da se vaši zaposlenici stvarno osjećaju kao tim

Da svi imaju što više mogućnosti da navedu svoja mišljenja

START

PRESTANITE

Da očekujete da vaši radnici rade prekovremeno

Ne dozvolite da vam radnici nemaju jasne uslove i odgovornosti

Da smatrate da zaposlenici sami moraju da nađu svoja rješenja za sagorijevanje

Slati mejlove ili zvati van radnog vremena

Smatrati lijenost kao jedini razlog neproduktivnosti

Da očekujete da će svako dati više od svog maksimuma na poslu

STOP

NASTAVITE

Da pokažete svojim zaposlenicima da ste svjesni njihovog truda i rada

Da prisjetite i sebe i vaše radnike o smislu vašeg posla

Da pohvalite svoje zaposlenike čak i za male stvari

Da držite efikasne sastanke, koji imaju određeno vrijeme, agendu, i ishode

Njegovati vaše zajedničke vrijednosti u timu

Podsticati vaše zaposlenike da vode brigu o sebi i razviju svoje anti-stres mehanizme

KEEP GOING