

Postavljenje CILJEVA

SMART GOALS

Specific

(specifični)

Measurable

(mjerljivi)

Attainable

(dostižni)

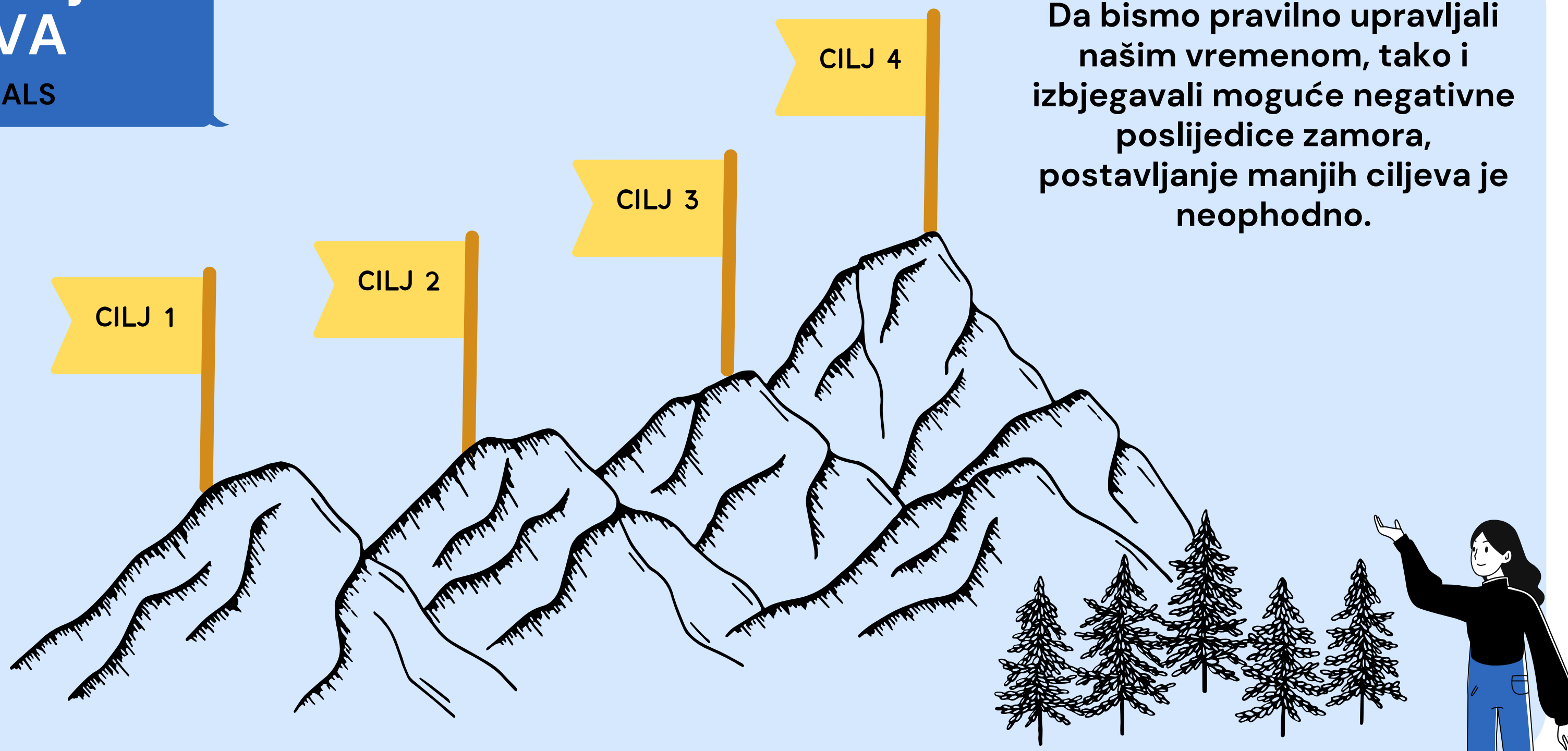
Realistic

(realistični)

Time-based

(vremenski
određeni)

Da bismo pravilno upravljali našim vremenom, tako i izbjegavali moguće negativne posljedice zamora, postavljanje manjih ciljeva je neophodno.



1

CILJEVI

Navedite četiri profesionalna ciljeva

2

Identifikujte resurse koji su vam na raspolaganju za ispunjenje vaših ciljeva vezanih za posao.

RESURS

RESURSI

3

Identifikujte osobu na poslu kojoj ćete se obratiti za podršku u realizaciji vaših ciljeva vezanih za posao.

PODRŠKA

4

PREPREKE

Identifikujte moguće prepreke.